

CountryFun

CATHY MERIOT - OLIVIER AMEL / LINE DANCE TEACHERS

www.countryfun.fr

COWBOY BOOGIE

A.K.A

"CALIFORNIA FREEZE"

"CHARLESTON ROCK"

"MING BOOGIE"

"WATERGATE"

Chorégraphe : Kelly Burkhardt (USA ?)

LINE dance : 24 temps, 4 murs

Niveau : débutant

Musiques : « Elvira » de The Oak Ridge Boys 128 bpm,
« I love a rainy night » de Eddie Rabbitt 132 bpm,
« Swingin' » de John Anderson 108 bpm,
« Walk of life » de Dire Straits 173 bpm,
« The fireman » de George Strait 168 bpm,
« Guitar town » de Steve Earle 172 bpm,
« Achy breaky heart » de Billy Ray Cyrus 124 bpm,

Départ : sur « Achy breaky heart », 16 temps après le début du morceau, sur les paroles.

1-8 RIGHT VINE, LEFT VINE

1-2 PD à D, croiser PG derrière PD

3-4 PD à D, hop sur PD avec hitch genou G (*option : clap sur le 4ème temps*)

5-6 PG à G, croiser PD derrière PG

7-8 PG à G, hop sur PG avec hitch genou D (*option : clap sur le 8ème temps*)

9-16 FORWARD STEP HOP, BACKWARD MOVEMENT

1-2 Avancer PD, hop sur PD avec hitch genou G (*option : clap sur le 2ème temps*)

3-4 Avancer PG, hop sur PG avec hitch genou D (*option : clap sur le 4ème temps*)

5-6 Reculer PD, reculer PG

7-8 Reculer PD, hop sur PD avec hitch genou G

(*option sur le temps 8 : remplacer le hop sur PD avec hitch genou G par un slap talon G avec main D derrière la jambe D*)

17-24 HIP BOOGIES & ¼ TURN LEFT

1 Avancer PG en poussant la hanche G vers l'avant (au-dessus du PG)

& Pousser légèrement la hanche D vers le PD (sur ½ temps de la musique)

2 Repousser la hanche G au-dessus du PG

3 Pousser la hanche D vers l'arrière (au-dessus du PD)

& Pousser légèrement la hanche G vers le PG (sur ½ temps de la musique)

4 Repousser la hanche D au-dessus du PD

5-6 Pousser la hanche G au-dessus du PG, pousser la hanche D au-dessus du PD

7-8 Pousser la hanche G au-dessus du PG, lever le PD et pivoter d'1/4 tour à G (sur la plante du PG)

Have Fun and Dance

CountryFun & LineFun-Team. 106 I Chemin des jardins 83920 LA MOTTE EN PROVENCE